

Silke Bauerfeind

**Ein Kind mit Autismus zu begleiten,
ist auch eine Reise zu sich selbst.**

Das Buch zu *Ellas Blog*

© 2016 Silke Bauerfeind

Herstellung und Verlag:
BoD – Books on Demand, Norderstedt
ISBN 9 783741 224584

Umschlaggestaltung: Kristin Behrmann

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und der Autorin unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Inhalt:

Zu diesem Buch.....	13
I - Ein Kind mit Autismus begleiten.....	19
autismus – alles und nichts.....	21
Gestatten? Ich heiße Autismus	23
Allgemeine Informationen und Alltagsbeispiele.....	25
Erste Anzeichen	25
Diagnosen nach ICD und DSM.....	29
Ich höre was, was du nicht siehst, und rieche, was du fühlst....	33
Die besondere Wahrnehmung	33
Knusper, knusper, Knuschen.....	36
Andere Wahrnehmung führt zu ungewohntem Verhalten.....	38
Tipps zum Vorbeugen kritischer Situationen	44
Stärken autistischer Wahrnehmung.....	47
Meine Lieblingsfarben singen.....	48
Nein, meine Mütze mag ich nicht.....	49
Ich muss es sofort tun und ich kann es nicht oft genug sagen ..	51
Auffälligkeiten in der Kommunikation.....	51
Autismus und Gebärdensprache.....	55
Nele & Niklas, die Gebärden & das Dixie-Klo	61
Hörst du mich nicht?.....	66

Tipps für klares Kommunizieren.....	68
20 Mal und mehr „Ich liebe Dich“	69
Verzaubert – das kleine Stinkespiel	72
Arztbesuche und Therapie	74
Checkliste für Arztbesuche.....	75
Autist im Wartezimmer	80
Abgespeist – oder: Autisten sind keine Ungeheuer	82
Friede, Freude, Notaufnahme.....	84
Muss das unbedingt stationär sein?	88
Pro und Contra Therapien - <i>Anhaltspunkte</i>	89
„Schau mir in die Augen!“	96
„Gib mir Bilder und Struktur“	98
Autismus und Inklusion	101
ÜberSehen.....	101
Unnötiger Zwischenfall – <i>Absurdes Theaterstück</i>	102
Unser Weg mit Niklas	107
Erfahrungen mit Inklusion	111
Inklusion über alle Maßen oder: Ist dabei sein alles?.....	114
Paul – eine inklusive Karriere – ganz exklusiv.....	117
Brückenmenschen	128
Das ist doch kein Autismus – oder doch?.....	128
Ein ganz besonderer Besuch.....	132

Häufige Vorurteile und Missverständnisse	137
II - Eine Reise zu sich selbst	141
Manchmal und meistens.....	143
Hast du dich verändert, seit du ein autistisches Kind hast?	144
Gedanken an den Anfang	158
Wie alles begann.....	158
Die Sache mit der Schuld.....	162
Autismus – schwarz auf weiß	166
Zeig mir, wie du lebst – Familie und Freunde.....	169
Reaktionen auf die Diagnose.....	169
Familie.....	172
Partnerschaft.....	173
Alltag und Geschwisterkinder	178
Heute gehen wir auf ein Fest.....	192
Ach du liebe Ferienzeit!.....	200
Mit dem Wohnmobil unterwegs.....	207
Freunde	214
„Ich bewundere dich.“	219
„Das ist bei mir auch so“	223
„Sei froh, dass du nicht so einen Stress hast!“	227
Am seidenen Faden.....	229
Klassentreffen	231

Das Fremde und du – vom Umgang mit der Öffentlichkeit..	233
Nackt auf einer Bühne.....	234
Was ist schon normal?	241
Hast du das nicht vorher gewusst? – <i>Vier Anekdoten</i>	245
Pränataldiagnostik – Fluch oder Segen?	247
Früherkennung - <i>Szene</i>	251
Über Unverbindlichkeit, Lärm und Distanz.....	253
Mit Kapuze, Ironie und Brille - <i>Satire</i>	255
Heute schon gelesen? – <i>Medialer Selbstversuch</i>	258
Kurzinformation über Autismus zum Weitergeben	262
Ich bin selbst.....	265
Jener Augenblick.....	265
Das ist doch absurd! – <i>Ausflug in die Philosophie</i>	266
Auf & Ab & Auf & Ab.....	270
Was ich fühle, vermisse und kompensiere.....	274
Wie geht es Dir gesundheitlich?	285
Mental stark bleiben	287
Tipps für den Alltag.....	293
Ich bin eine Ente	296
In deiner Haut.....	301
Unterstützungsmöglichkeiten	303
Wo bekomme ich tatkräftige Hilfe?	303
Aupairs und „Wohnen für Hilfe“	305
Wenn Bezugspersonen einfach so verschwinden.....	307

Fahr doch mal auf eine Kur	310
Gedanken an die Zukunft.....	313
Mein kleines großes Kind	313
Wovor hast du Angst?.....	315
Chancen und Träume.....	324
Grenz-Woll-Gras-Fäden	328
III - Unkommentierte Antworten aus dem Fragebogen	329
Was ist besonders schön im Leben mit deinem Kind?	331
Was ist dir noch besonders wichtig zu sagen?	335
IV - Epilog	341
Oma – in memoriam	343
Ich wünsche dir	347
Zu guter Letzt.....	348
Ein großes Dankeschön... ..	349
 Anhang:.....	 351