

***Ein Kind mit Autismus zu begleiten,  
ist auch eine Reise zu sich selbst.***

*Das Buch zu Ellas Blog*



## **Inhalt:**

Zu diesem Buch 13

### **I - Ein Kind mit Autismus begleiten 19**

autismus – alles und nichts 21

Gestatten? Ich heiÙe Autismus 23

### **Allgemeine Informationen und Alltagsbeispiele 25**

Erste Anzeichen 25

Diagnosen nach ICD und DSM 29

### **Ich höre was, was du nicht siehst, und rieche, was du fühlst 33**

Die besondere Wahrnehmung 33

Knusper, knusper, Knäuschen... 36

Andere Wahrnehmung führt zu ungewohntem Verhalten 38

Tipps zum Vorbeugen kritischer Situationen 44

Stärken autistischer Wahrnehmung 47

Meine Lieblingsfarben singen 48

Nein, meine Mütze mag ich nicht. 49

### **Ich muss es sofort tun und ich kann es nicht oft genug sagen 51**

Auffälligkeiten in der Kommunikation 51

Autismus und Gebärdensprache 55

Nele & Niklas, die Gebärden & das Dixie-Klo 61

Hörst du mich nicht? 66

Tipps für klares Kommunizieren 68

20 Mal und mehr „Ich liebe Dich“ 69

Verzaubert – das kleine Stinkespiel 72



## **Arztbesuche und Therapie 74**

Checkliste für Arztbesuche 75

Autist im Wartezimmer 80

Abgespeist – oder: Autisten sind keine Ungeheuer 82

Friede, Freude, Notaufnahme 84

Muss das unbedingt stationär sein? 88

Pro und Contra Therapien - Anhaltspunkte 89

„Schau mir in die Augen!“ 96

„Gib mir Bilder und Struktur“ 98

## **Autismus und Inklusion 101**

ÜberSehen 101

Unnötiger Zwischenfall – Absurdes Theaterstück 102

Unser Weg mit Niklas 107

Erfahrungen mit Inklusion 111

Inklusion über alle Maßen oder: Ist dabei sein alles? 114

Paul – eine inklusive Karriere – ganz exklusiv 117

## **Brückenmenschen 128**

Das ist doch kein Autismus – oder doch? 128

Ein ganz besonderer Besuch 132

## **Häufige Vorurteile und Missverständnisse 137**

## **II - Eine Reise zu sich selbst 141**

Manchmal und meistens 143

Hast du dich verändert, seit du ein autistisches Kind hast? 144

## **Gedanken an den Anfang 158**

Wie alles begann 158

Die Sache mit der Schuld 162

Autismus – schwarz auf weiß 166



## **Zeig mir, wie du lebst – Familie und Freunde 169**

Reaktionen auf die Diagnose 169

### **Familie 172**

Partnerschaft 173

Alltag und Geschwisterkinder 178

Heute gehen wir auf ein Fest 192

Ach du liebe Ferienzeit! 200

Mit dem Wohnmobil unterwegs 207

### **Freunde 214**

„Ich bewundere dich.“ 219

„Das ist bei mir auch so“ 223

„Sei froh, dass du nicht so einen Stress hast!“ 227

Am seidenen Faden 229

Klassentreffen 231

## **Das Fremde und du – vom Umgang mit der Öffentlichkeit 233**

Nackt auf einer Bühne 234

Was ist schon normal? 241

Hast du das nicht vorher gewusst? – Vier Anekdoten 245

Pränataldiagnostik – Fluch oder Segen? 247

Früherkennung - Szene 251

Über Unverbindlichkeit, Lärm und Distanz 253

Mit Kapuze, Ironie und Brille - Satire 255

Heute schon gelesen? – Medialer Selbstversuch 258

Kurzinformation über Autismus zum Weitergeben 262

### **Ich bin selbst 265**

Jener Augenblick 265

Das ist doch absurd! – Ausflug in die Philosophie 266

Auf & Ab & Auf & Ab 270

Was ich fühle, vermisse und kompensiere 274



Wie geht es Dir gesundheitlich? 285  
Mental stark bleiben 287  
Tipps für den Alltag 293  
Ich bin eine Ente 296  
In deiner Haut 301



### **Unterstützungsmöglichkeiten 303**

Wo bekomme ich tatkräftige Hilfe? 303  
Aupairs und „Wohnen für Hilfe“ 305  
Wenn Bezugspersonen einfach so verschwinden 307  
Fahr doch mal auf eine Kur 310

### **Gedanken an die Zukunft 313**

Mein kleines großes Kind 313  
Wovor hast du Angst? 315  
Chancen und Träume 324  
Grenz-Woll-Gras-Fäden 328

## **III - Unkommentierte Antworten aus dem Fragebogen 329**

Was ist besonders schön im Leben mit deinem Kind? 331  
Was ist dir noch besonders wichtig zu sagen? 335

## **IV - Epilog 341**

Oma – in memoriam 343  
Ich wünsche dir 347  
Zu guter Letzt 348  
Ein großes Dankeschön... 349

Anhang: 351

